

2020 2月のスケジュール

レギュラークラス

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子 13:00~14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
2 上弦 10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子 インストラクター 養成講座)	3 節分 19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	4 立春 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	5 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	6 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	7 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	8 10:30~12:00 Breathing Yoga 伊東(or 深堀) 13:00~14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
9 満月 10:30~12:00 エナジーフローヨガ 中村 由美子 インストラクター 養成講座)	10 19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	11 特別日曜 建国記念の日 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 お休み お休み	12 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	13 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	14 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	15 10:30~12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00~14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
16 下弦 10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子 インストラクター 養成講座)	17 19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	18 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	19 雨水 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	20 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	21 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	22 10:30~12:00 Breathing Yoga 伊東(or 深堀) 13:00~14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
23 天皇誕生日 10:30~12:00 エナジーフローヨガ 中村 由美子 インストラクター 養成講座)	24 新月 振替休日 休校	25 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	26 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	27 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	28 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	29 10:30~12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00~14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美