



# 2020 1月のスケジュール

レギュラークラス



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3 上弦	4
<p><b>冬休み</b></p> <p>2019年12月29日(日) ～ 2020年 1月 4日(土)</p>						
5	6 小寒	7	8	9	10	11 満月
<p><b>新春 特別日程</b></p> <p>10:30～11:15 Breathing Yoga 深堀 真由美 11:45～12:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 15:00～16:30 エナジーフローヨガ 中村 由美子</p>	<p>19:00～20:30 ハタヨガフロー Haruna</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45～13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00～19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00～14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00～19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織</p>	<p>19:00～20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00～20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45～21:30 瞑想 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00～14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00～16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美</p>
12	13 成人の日	14	15	16	17 下弦	18
<p>15:00～16:30 エナジーフローヨガ 中村 由美子</p>	<p><b>休校</b></p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45～13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00～19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00～14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00～19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織</p>	<p>19:00～20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00～20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45～21:30 瞑想 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 伊東(or 深堀) 13:00～14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00～16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美</p>
19	20 大寒	21	22	23	24	25 新月
<p>15:00～16:30 Breathing Yoga 林 理絵子</p>	<p>19:00～20:30 ハタヨガフロー Haruna</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45～13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00～19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00～14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00～19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織</p>	<p>19:00～20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00～20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45～21:30 瞑想 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00～14:30 Yoga for release 敦見 晃美 15:00～16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美</p>
26	27	28	29	30	31	
<p>15:00～16:30 エナジーフローヨガ 中村 由美子</p>	<p>19:00～20:30 ハタヨガフロー Haruna</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45～13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00～19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00～14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00～19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織</p>	<p>19:00～20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美</p>	<p>10:30～12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00～20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美</p>	

