

# 2019 11月のスケジュール

レギュラークラス

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子  19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美	
3	4	5	6	7	8	9	
文化の日	上弦 振替休日	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア・ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	立冬	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子  19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	10:30~12:00 EASY YOGA Training 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美
15:00~16:30 Breathing Yoga 林 理絵子	お休み						
10	11	12	13	14	15	16	
ヨーガ集中講座 インストラクター 養成講座 深堀 真由美  15:00~16:30 Breathing Yoga 林 理絵子	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	満月	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア・ヨガ 坪川 香織	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子  19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	10:30~12:00 ゆがみ調整ヨガ 松波 理恵 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美	
		10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美					
17	18	19	20	21	22	23	
15:00~16:30 Breathing Yoga 林 理絵子	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	下弦	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア・ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	小雪	勤労感謝の日	
		10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美				10:30~12:00 ゆがみ調整ヨガ 松波 理恵 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美	
24	25	26	27	28	29	30	
ヨーガ集中講座 インストラクター 養成講座 深堀 真由美  15:00~16:30 Breathing Yoga 林 理絵子	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	新月	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 エナジーフローヨガ 中村由美子	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子  19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 EASY YOGA Training 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美	
		10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美					

※ 一度お支払い頂きました レッスン料の払い戻しは行っておりません