

2019 10月のスケジュール

レギュラークラス

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	2 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア:ヨガ 坪川 香織	3 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	4 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	5 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美
6 15:00~16:30 エナジーフローヨガ 中村由美子	7 19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	8 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	9 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア:ヨガ 坪川 香織	10 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	11 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	12 10:30~12:00 EASY YOGA Training 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美
13 ヨガ集中講座 インストラクター 養成講座 深堀 真由美 15:00~16:30 エナジーフローヨガ 中村由美子	14 19:00~20:30 お休み	15 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	16 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア:ヨガ 坪川 香織	17 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	18 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	19 10:30~12:00 ゆがみ調整ヨガ 松波 理恵 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美
20 15:00~16:30 Breathing Yoga 林 理絵子	21 19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	22 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 お休み	23 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア:ヨガ 坪川 香織	24 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	25 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	26 10:30~12:00 EASY YOGA Training 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:15 Breathing Yoga α 敦見 晃美
27 ヨガ集中講座 インストラクター 養成講座 深堀 真由美 15:00~16:30 エナジーフローヨガ 中村由美子	28 19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	29 10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	30 10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア:ヨガ 坪川 香織	31 19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美		

※ 一度お支払い頂きました レッスン料の払い戻しは行っておりません