



2020 4月のスケジュール



レギュラークラス

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ポディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
5	6	7	8	9	10	11
10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子 インストラクター 養成講座	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ポディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	10:30~12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
12	13	14	15	16	17	18
10:30~12:00 エナジーフローヨガ 中村 由美子 インストラクター 養成講座	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ポディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
19	20	21	22	23	24	25
10:30~12:00 エナジーフローヨガ 中村 由美子 インストラクター 養成講座)	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ポディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 伊東絵美 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
26	27	28	29	30		
10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子 インストラクター 養成講座)	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	休校	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美		