



2020 3月のスケジュール



レギュラークラス

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 上弦	4	5 啓蟄	6	7
10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子	臨時 休講	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
8	9	10 満月	11	12	13	14
10:30~12:00 エナジーフローヨガ 中村 由美子 インストラクター 養成講座	臨時 休講	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 伊東絵美 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
15	16 下弦	17 彼岸の入り	18	19	20 春分	21
10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子 インストラクター 養成講座	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	春分の日 お休み	10:30~12:00 Breathing Yoga 伊東絵美 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
22	23	24 新月	25	26	27	28
10:30~12:00 エナジーフローヨガ 中村 由美子 インストラクター 養成講座	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 13:00~14:30 Breathing Yoga 加藤 智子 18:00~19:30 ボディケア ヨガ 坪川 香織	19:00~20:30 ベーシックヨーガ 深堀 真由美	10:30~12:00 Breathing Yoga 加藤 智子 19:00~20:30 Breathing Yoga 深堀 真由美 20:45~21:30 瞑想 深堀 真由美	10:30~12:00 EASY YOGA T. 松本 祐佳 13:00~14:30 リフレッシュヨガ 敦見 晃美 15:00~16:30 Breathing Yoga α 敦見 晃美
29	30	31				
10:30~12:00 Breathing Yoga 林 理絵子 インストラクター 養成講座	19:00~20:30 ハタヨガフロー Haruna	10:30~12:00 Breathing Yoga 深堀 真由美 12:45~13:30 やさしいヨガ 深堀 真由美 18:00~19:30 Breathing Yoga 深堀 真由美				